

メンタルヘルス研修

最近よく耳にするパワハラやセクハラ!! ○○ハラ等を感じている方、これに限らず、様々な生活場面で揺れ動く自身の心(気持ち)!! 上手に向き合えていますか? ストレスをストレスだと自分自身しっかり感じることが出来ていますか? 無意識に相手を不快にさせてしまっていたなんてことも…

そういったひとつひとつをこの研修で学び、気持ちを…………。

昨年度、好評でしたので今年度も緊急開催が決定しました!

開催日 平成29年10月23日(月) 14:00 ~ 17:00

会場 黒磯公民館(いきいきふれあいセンター)

受講料 無料

研修内容

第一部 「パワハラ」「セクハラ」について

・「パワハラ・セクハラ」はどのようなものか? こんなこともパワハラ・セクハラに…

第二部 メンタルヘルスと部下の育成

・上司の役割とは? ・部下のメンタルヘルス ・アドラー心理学を活用した部下育成

お問い合わせ

社会福祉法人京福会

研修担当 : 東田・宇野

TEL : 0287-71-1707

FAX : 0287-71-1708

【講師プロフィール】

川田浩也(かわた ひろや) 昭和54年9月5日生まれ 37歳

オフィスC代表 介護福祉士・介護支援専門員 アドラー心理学派カウンセラー

メンタルヘルス研修 受講申込書

締切 10月16日(月) FAX : 0287-71-1708

施設名		担当者 連絡先	
氏名	職名	氏名	職名