

これであなたもおやつマイスター！



簡単！おいしい♪

間食の、すすめ！

栄養ワンダー2023

in いちごカフェ



日本栄養士会が主催する「栄養ワンダー」を実施
今年のテーマは「間食の、すすめ！」
食事や栄養について考えてもらえる機会になれば
嬉しいです！

8/5 土

10:00～12:00

参加無料

場所 ウエルシア薬局
アクロスプラザ大田原店
栃木県 大田原市 若松町1642-6

たのしいこといっぱい！

親子で作れる簡単おやつレシピを
参加者のみなさんと一緒に実演します！
夏にぴったりの冷たいおやつレシピをご紹介します！

Q & A

栄養やおやつに関する
ミニクイズもあるよ！

管理栄養士・栄養士による
栄養相談ブースも用意しています！

お子さまの好き嫌いや間食の活用方法など
なんでもご相談ください



生活相談員やケアマネージャーも
参加しています

おこまり福祉相談も同時に開催します！

・子育ての悩み ・介護に関する悩み etc.

暮らしの中で起こるちょっと困った、ちょっと心配に寄り添います。
伝えることは「つながる」こと。お気軽にご相談ください。



お問合せ いちごハートねっと事業事務局

TEL:028-305-5515

宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内



【今回の担当紹介】

- ・特別養護老人ホーム ほのぼの園
- ・ケアハウス 福海 ・ケアタウン 安暮里
- ・小規模多機能型施設よろずや三島の杜
- ・グループホームほのぼの

- ◆主催：栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会
- ◆後援：社会福祉法人栃木県社会福祉協議会
- ◆協力：社会福祉法人 京福会